



## Auszeit mit Genuss im wunderschönen Piemont!

Neben den täglichen Pilatesstunden in kleiner Gruppe  
wird es auch Genusszeit geben – je nach Wunsch:

Sich erholen, das Piemont entdecken, den Gaumen erfreuen...

Residiert wird in der Villa Loreto & Cascina Vigne in Costigliole d’Asti, welche auf einem Hügel gelegen sind und ein atemberaubendes Panorama bieten, [www.villa-loreto.com](http://www.villa-loreto.com).

**Anreise: Sonntag, 22. September 2024, 16.00 Uhr**

**Abreise: Donnerstag, 26. September 2024, 10.00 Uhr**

Preis pro Person: EUR 760.- im ½ Doppelzimmer  
EUR 950.- im Doppelzimmer

### Im Angebot inbegriffen:

- Willkommensapéro
- 4 Übernachtungen im ½ Doppelzimmer oder alleine im Doppelzimmer, jedes Doppelzimmer hat sein eigenes Bad
- 4 Frühstück
- 2 Abendessen (3 Gang Menu) in lokalen Restaurants exkl. Getränke
- 6 Pilates-Lektionen (Bitte die eigene Matte mitbringen)
- Eine Auswahl der besten Fotos werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt

Neben Pilates können folgende Aktivitäten gebucht und vor Ort bezahlt werden:

Das Piemont ist für ihre hervorragende regionale Küche bekannt, warum nicht einmal selber Ravioli von Hand herstellen? Im Piemont gibt es neben wundervollen Weingütern auch hochstehende Destillieren. Designe deine Grappa-Flasche selber und tauche in den Destillierprozess ein. Falls du deine fotografierten Piemont-Fotos kreativ bearbeiten möchtest, buche einen Photoshop-Elements Workshop.

Bei Fragen oder für weitere Informationen stehe ich dir jederzeit gerne zur Verfügung. Möchtest du dabei sein? Dann bitte ich dich, das Anmeldeformular auszufüllen oder es bei mir zu verlangen ([info@pilates4all.ch](mailto:info@pilates4all.ch)).





## Pilates Genuss Zeit im Piemont Programm

	Vormittag / Nachmittag		Abend
<b>So, 22.09.24</b>	Anreise mit PW	<b>16.00 Check in</b> <b>17.00 Pilates</b>	18.30 Apéro 19.30 gemeinsames Abendessen
<b>Mo, 23.09.24</b>	<b>08.00 Pilates</b> 09.15 – 10.30 Frühstück in der Villa	Aktivität oder freie Zeit für individuellen Genuss	<b>18.00 Pilates</b> freier Abend
<b>Di, 24.09.24</b>	<b>08.00 Pilates</b> 09.15 – 10.30 Frühstück in der Villa	Aktivität oder freie Zeit für individuellen Genuss	freier Abend
<b>Mi, 25.09.24</b>	<b>08.00 Pilates</b> 09.15 – 10.30 Frühstück in der Villa	Aktivität oder freie Zeit für individuellen Genuss	<b>17.30 Pilates</b> 19.30 gemeinsames Abendessen
<b>Do, 26.09.24</b>	08.30 – 09.30 Frühstück – Check out spätestens 10.00 Uhr Abreise mit PW		

### Aktivitäten:

- ❖ **Photoshop (elements) Workshop mit Felix Peter „kreative Bildbearbeitung“**,  
2 Std. CHF 45/Person, [www.fotogigant.ch](http://www.fotogigant.ch)
- ❖ **Persönliches Foto Shooting mit Felix Peter**, 30 Min. CHF 59/Person / 60 Min. CHF 99/Person
- ❖ **Distillerie Berta , BertaLab, gestalte deine eigene Grappa-Flasche und tauche in den  
Distillerie-Prozess ein**, ca. 2 Std. € 35/Person
- ❖ **Kochkurs (Antipasti, Ravioli, Dessert)** ca. 3 Stunden € 50/Person
- ❖ **Weindegustation**, Dauer und Preis je nach Weingut
- ❖ **Fussreflexzonenmassage**, 60 Min. CHF 50/Person

### Weitere Links:

- **E-Bike mieten** > Information & Preise: <https://www.termebike.com>
- **E-Bike mieten und organisierte Tour** > Information & Preise: <https://www.monbiketour.it/en/>

Preiseangaben basierend auf das Jahr 2023, Preisänderungen vorbehalten

# Auszeit mit Genuss im wunderschönen Piemont!

## Anmeldeformular

Vorname

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

- Ich wähle das ½ Doppelzimmer, d.h. ich teile das Zimmer mit einer Person (€ 760.-/Person)
- Ich wähle das Doppelzimmer zur Einzelbenutzung (€ 950.-/Person)

**Ich wähle folgende Aktivitäten (vor Ort in bar zu bezahlen):**

- Photoshop Workshop**, Anz. Pers. \_\_\_\_\_
- Foto Shooting**, Anz. Pers. \_\_\_\_\_
- Ravioli**, Anz. Pers. \_\_\_\_\_
- Distillerie BertaLap**, Anz. Pers., \_\_\_\_\_
- Weindegustation**, Anz. Pers. \_\_\_\_\_
- Fussreflexzonenmassage**, Anz. Pers. \_\_\_\_\_

**Angaben über allfällige Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten/Intoleranzen und/oder Ernährungsgewohnheiten (insbesondere, ob man Vegetarier/Veganer ist)**

### Konditionen

Im Anschluss an die Anmeldung wird die Teilnahme von pilates4all bestätigt und hat nach Überweisung des Kurspreises durch die Teilnehmer Gültigkeit. Die Pilates Genuss Zeit im Piemont wird bei einer Teilnehmerzahl von mindestens 6 Personen durchgeführt. Teilnehmerzahl ist beschränkt.

### Annullierung

Eine allfällige Annullierung muss schriftlich mitgeteilt werden. Massgeblich ist das Datum des Erhalts.

Bei Annullierung

- bis 61 Tage vor Reisebeginn werden 20% des Totalbetrages in Rechnung gestellt,
- ab 60. bis 35. Tag vor Reisebeginn werden 50% des Totalbetrages in Rechnung gestellt,
- ab 34. bis 2. Tag vor Reisebeginn werden 80% des Totalbetrages in Rechnung gestellt.

Bei späterem Rücktritt und bei Nichtantritt der Reise wird der gesamte Totalbetrag berechnet.

### Coronavirus

Es sind die zum Zeitpunkt der Einreise gültigen Vorschriften für die Grenzüberschreitung, resp. die Massnahmen vor Ort zu befolgen.

Hiermit melde ich mich für die Pilates Genuss Zeit vom 22. bis 26. September 2024 an und stimme zu, dass meine Daten gemäss Anmeldeformular von pilates4all Zweck der Planung, Organisation, Administration und Durchführung/Abwicklung der Reise inkl. der Zusendung der Information über die Reise und das Reiseprogramm manuell und elektronisch verarbeitet werden. Weiter stimme ich zu, dass die Daten an die Villa Loreto weitergegeben werden dürfen, soweit das zum Zweck der Planung, Organisation, Administration und Durchführung/Abwicklung der Reise erforderlich ist.

Ort, Datum

Unterschrift